

## Édito de la Présidente du 24 mars 2022

Cher(e) adhérente, adhérent.  
Cher(e) amie, ami.

Le temps passe vite et nous entamons déjà le dernier trimestre de la saison sportive 2021/2022. Si le contexte sanitaire et l'environnement international nous laissent moroses, inquiets et perplexes, le club lui reste en ordre de marche et toutes les activités ont pu perdurer.

Le yoga a été notre seule épine et l'avons remplacé au pied levé en novembre 2021 par de la gymnastique adaptée aux seniors, avec la collaboration de Monique, animatrice fédérale loubersanaise. Ce changement, au départ provisoire, a conquis les pratiquants. Nous nous sommes arrangés pour continuer, bien qu'à notre satisfaction la suspension récente du pass vaccinal et du port du masque obligatoire ont permis de redémarrer le yoga. Une offre qui s'élargit pour votre bien-être et votre forme. Vous êtes d'ailleurs nombreux à pratiquer les 2 disciplines.

À partir du 1<sup>er</sup> avril, nous reconduisons la carte découverte qui offre aux nouveaux adhérents, pour une cotisation modique de 15€, la possibilité de se licencier pour les 3 derniers mois de l'année sportive afin de se familiariser avec le club, de tester leurs appétences et de s'essayer à de nouvelles pratiques.

En termes d'adhérents, le club progresse et enregistre une hausse record de 35% de son effectif par rapport à l'an passé. La participation accrue à toutes les activités en est la conséquence directe, à voir les randos hebdomadaires à près de 40, la marche nordique à 30, la mémoire en éveil où nous refusons du monde, la chorale à 28, le disc golf et le swin golf jusque-là un peu délaissés s'étoffent comme la country, etc. Venez encore grossir les rangs et essayer autres choses. Avec 12 activités, il y en a pour tous les goûts ! C'est l'avantage de la Retraite Sportive : une cotisation unique pour **tout** faire.

Pendant 2 années, la pandémie nous a contraints d'annuler nos séjours, nous avons programmé pour mai un périple sportif (rando/marche nordique/tourisme) clé en main au Cap Ferret, en car (4 places peuvent encore se libérer pour les retardataires).

Juste avant les vacances d'été, le 23 juin, vous serez convoqué(e) pour l'Assemblée Générale Ordinaire 2022. Je vous y attends nombreux(ses), c'est l'occasion de tous se rassembler et de vous impliquer dans la vie du club. Nous ne sommes pas éternels et avons besoin de renforcer les équipes d'animateurs et d'administration. Il faut préparer la relève. Engagez-vous en tant que bénévoles auprès de nous et dans des cursus de formation, il en va de la pérennité du club à court terme. Vos idées sont toujours bienvenues, n'hésitez pas à m'en parler.

Je sais que vous le faites déjà, mais continuez à être fidèles, faire connaître le CRSS autour de vous, participer au maximum aux activités et l'aider à ce qu'il reste convivial.

Avec l'espoir que demain verra des jours bien meilleurs, je vous adresse toutes mes amitiés. Restez prudent(e). À bientôt.

*Martine Gamot*