



CLUB de RETRAITE SPORTIVE du SAVÈS

PLANNING des RANDONNÉES

POUR LES PROCHAINS MARDIS

Pour covoiturage, rendez-vous au parking du lac de SAMATAN

⇒ 13/09/2022 : **CIRCUIT du CHÂTEAU LATOUR (SAMATAN) 9,8 km**
(Dénivelé 130m – 2h50 - facile) (RV lac à 9h)

⇒ 20/09/2022 : **L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE (POLASTRON) 9 km**
(Dénivelé 85m – 2h40 – facile)
⚠ (RV lac à 8h45 ou RV parking église de Polastron à 9h)

⇒ 27/09/2022 : **CIRCUIT de RONCEVAUX (SAMATAN) 9,4 km**
(Dénivelé 140m – 2h50 – facile) (RV lac à 9h)

⇒ 04/10/2022 : **CHEMIN du PÉLERIN (BOULOUR) 8,5 km**
(Dénivelé 150m – 2h30 – facile)
⚠ (RV lac à 8h40 ou parking mairie de Boulaur à 9h)

⇒ 11/10/2022 : **CIRCUIT des SÉNIORIALES (LOMBEZ) 9,5 km**
(Dénivelé 170m – 2h40 – facile)
⚠ (RV lac à 8h50 ou parking Esplanade de la Grangette à Lombez à 9h)

⇒ 18/10/2022 : **CIRCUIT BELLES VUES (SAIGUÈDE) 8,3 km**
(Dénivelé 150m – 2h20 – facile)
⚠ (RV lac à 8h30 ou devant la mairie de Saiguède à 9h)

⇒ RAPPEL : 25/10 et 02/11 - PAS DE RANDONNÉE (Vacances scolaires)

⇒ 08/11/2022 : **CIRCUIT DES PIGEONNIERS (TOUGET) 10,2 kms**
Dénivelé 70m – 3h – facile
⚠ (RV lac à 8h30 ou devant la halle de Touget à 9h)

⇒ 15/11/2022 : **CIRCUIT CHÂTEAU BARBET (LOMBEZ) 9 km**
(Dénivelé 220m – 2h45 – facile)
⚠ (RV lac à 8h50 ou parking derrière Communauté de Communes à Lombez à 9h)

⇒ 22/11/2022 : **CIRCUIT "En passant par Saint-Élix"(SARAMON) 10,8 km**
(Dénivelé 100m – 3h – facile)
⚠ (RV lac à 8h35 ou parking base de loisirs de Saramon à 9h)

- Les caractéristiques du circuit sont indicatives et approximatives
 - Contraintes crise Covid = > Respectez les gestes barrières
- Covoiturage sous votre responsabilité (ayez les bons gestes sécuritaires)

***Nous vous informerons de toute modification sur notre site (au plus tard 30mn avant RV lac).
NB : en cas de pluie, la sortie sera annulée.***