

## Bref de la Présidente du 1<sup>er</sup> avril 2023

Cher(e) adhérente, adhérent,  
Cher(e) amie, ami.

Nous allons déjà entamer le dernier trimestre de cette année sportive 2022/2023. Vous êtes nombreux à avoir rejoint l'aventure du club qui enregistre une nouvelle progression de 36% après une hausse de 39% l'année d'avant.

Cela est réconfortant et démontre que pour nous, seniors, le besoin de sport, de lien social, de bien être est crucial pour préserver notre santé et maintenir notre forme. Votre assiduité et une forte fréquentation aux 12 activités sportives et mentales proposées confirment que le CRSS remplit cette mission pour vous aider à bien vieillir. Je remercie nos animateurs et administrateurs bénévoles qui prennent de leur temps pour partager leur passion et gérer notre association.

Votre inscription massive à notre sortie cabaret de la semaine passée ne m'a laissé aucun doute sur la convivialité, la bonne humeur et l'entente cordiale que vous y faites régner.

À partir du 1<sup>er</sup> avril, nous reconduisons la carte découverte qui offre aux nouveaux adhérents, pour une cotisation modique de 15€, la possibilité de se licencier pour les 3 derniers mois de l'année sportive afin de se familiariser avec le club, de tester leurs appétences et de s'essayer à de nouvelles pratiques. Parlez-en autour de vous.

Juste avant les vacances d'été, réservez votre journée du 22 juin dans votre agenda. Vous serez convoqué(e) pour l'Assemblée Générale Ordinaire 2023. Je vous y attends nombreux(ses), c'est l'occasion de tous se rassembler et de vous impliquer dans la vie du club. Nous ne sommes pas éternels et avons besoin de renforcer les équipes tant d'animateurs que d'administration. Il faut préparer la relève. Engagez-vous auprès de nous ou dans des cursus de formation, il en va de la pérennité du club à court terme.

Fin mai, un séjour en Auvergne en plein cœur de la chaîne des Puys permettra à 41 d'entre-vous de randonner, de visiter et de se dépayser dans cette belle région.

Nos choristes sont invités par l'association Acacia de Lombez le 09/06 à interpréter des chansons italiennes pour le lancement d'une manifestation. Ils viendront aussi renforcer les chœurs des cérémonies commémoratives de Samatan.

Je recherche aussi quelques personnes qui pourraient venir épauler notre Coders le 19/04 en encadrant des résidents aux Olympiades des Maisons de retraite à Mirepoix. De notre côté, l'équipe d'animation des Ehpad(s) de Lombez-Samatan organise un tournoi de pétanque l'après-midi du 17/05 et m'a demandé si des adhérents de la Retraite Sportive pouvaient les aider. Ce serait sympa, si vous étiez disponible pour l'une ou l'autre. Merci pour l'organisation de me l'indiquer assez rapidement.

D'ici là, encore trois mois pour venir vous dépenser, vous amuser au club et oublier tous vos soucis.

À bientôt donc.

Avec toutes mes amitiés.

*Martine Gamot*