



## PLANNING des RANDONNÉES

### POUR LES PROCHAINS MARDIS

Pour covoiturage, rendez-vous au parking du lac de SAMATAN au parking du lac de SAMATAN

⇒ 09/01/2024 : **SENTIER BLEU (ENDOUFIELLE) 7,5 km**

(Dénivelé + 80 m – 2h30 – facile)

⚠ (RV lac à 8h45 ou devant la salle des fêtes Endoufielle à 9h)

⇒ 16/01/2024 : **CHEMIN d'en JANNET CARREAU (ST ANDRÉ/AURIMONT) 9,1 km**

(Dénivelé + 142m – 2h40 – facile)

⚠ (RV lac à 8h40 ou devant la mairie de St André à 9h)

⇒ 23/01/2024 : **CIRCUIT DE LA YOURTE (SAVIGNAC-MONA) 10 km**

(Dénivelé + 270m – 3h – facile)

⚠ (RV lac à 8h45 ou devant la salle des fêtes Savigna-Mona à 9h)

⇒ 30/01/2024 : **SENTIER DE MAUVEZIN (MAUVEZIN 31) 11,5 km / VARIANTE 8 km**

(Dénivelé + 292m – 3h30 – moyen)

⚠ (RV lac à 8h40 ou devant parking de la Mairie de Mauvezin à 9h)

⇒ 06/02/2024 : **AUTOUR DE MONTAMAT 10,9 km**

(Dénivelé + 240m – 3h10 – moyen)

⚠ (RV lac à 8h40 ou place des randonneurs Montamat à 9h)

⇒ RAPPEL : 13/02 et 20/02/2024 - PAS DE RANDONNÉE (Vacances scolaires)

⇒ 27/02/2024 : **CIRCUIT DU LAC A L'ABBAYE DE BOULAU (SARAMON) 10 km**

(Dénivelé + 50m – 3h – facile)

⚠ (RV lac à 8h30 ou parking du lac Saramon à 9h)

⇒ 05/03/2024 : **CHEMIN HOURONTAN (CASTELNAU-BARBARENS) 10,2 km**

(Dénivelé + 210m – 3h – moyen)

⚠ (RV lac à 8h30 ou parking église Castelnaud-Barbarens à 9h)

⇒ 12/03/2024 : **CHEMIN DU YANÉ SUD (SIMORRE) 10 km**

(Dénivelé + 150m – 2h50 – facile)

⚠ (RV lac à 8h30 ou parking Foirail Simorre à 9h)

⇒ 19/03/2024 : **SAINT SOULAN 10 km/ VARIANTE 8,6 km**

(Dénivelé + 220m – 3h – moyen / Dénivelé + 160m – 2h30 – facile)

⚠ (RV lac à 8h45 ou parkin mairie Saint Soulan à 9h)

⇒ 26/03/2024 : **CAZEAUX SAVES 11 km/ VARIANTE 8,5 km**

(Dénivelé + 166m – 3h – moyen / Dénivelé + 166m – 2h30 – facile)

⚠ (RV lac à 8h40 ou parkin église Cazeaux Savès à 9h)

⇒ 02/04/2024 : **CIRCUIT DU BOIS DE BEAUPUY (PLAGNOLE) 8,2 Km**

(Dénivelé + 132m – 2h30 – facile)

⚠ (RV lac à 8h35 ou parkin mairie Plagnole à 9h)

⇒ RAPPEL : 09/04 et 16/04/2024 - PAS DE RANDONNÉE (Vacances scolaires)

- Contraintes crise Covid => Respectez les gestes barrières
- Les caractéristiques du circuit sont approximatives et données à titre indicatif
- Covoiturage sous votre responsabilité (ayez les bons gestes sécuritaires)

Nous vous informerons de toute modification sur notre site (au plus tard 30mn avant RV lac).

NB : en cas de pluie, la sortie sera annulée.