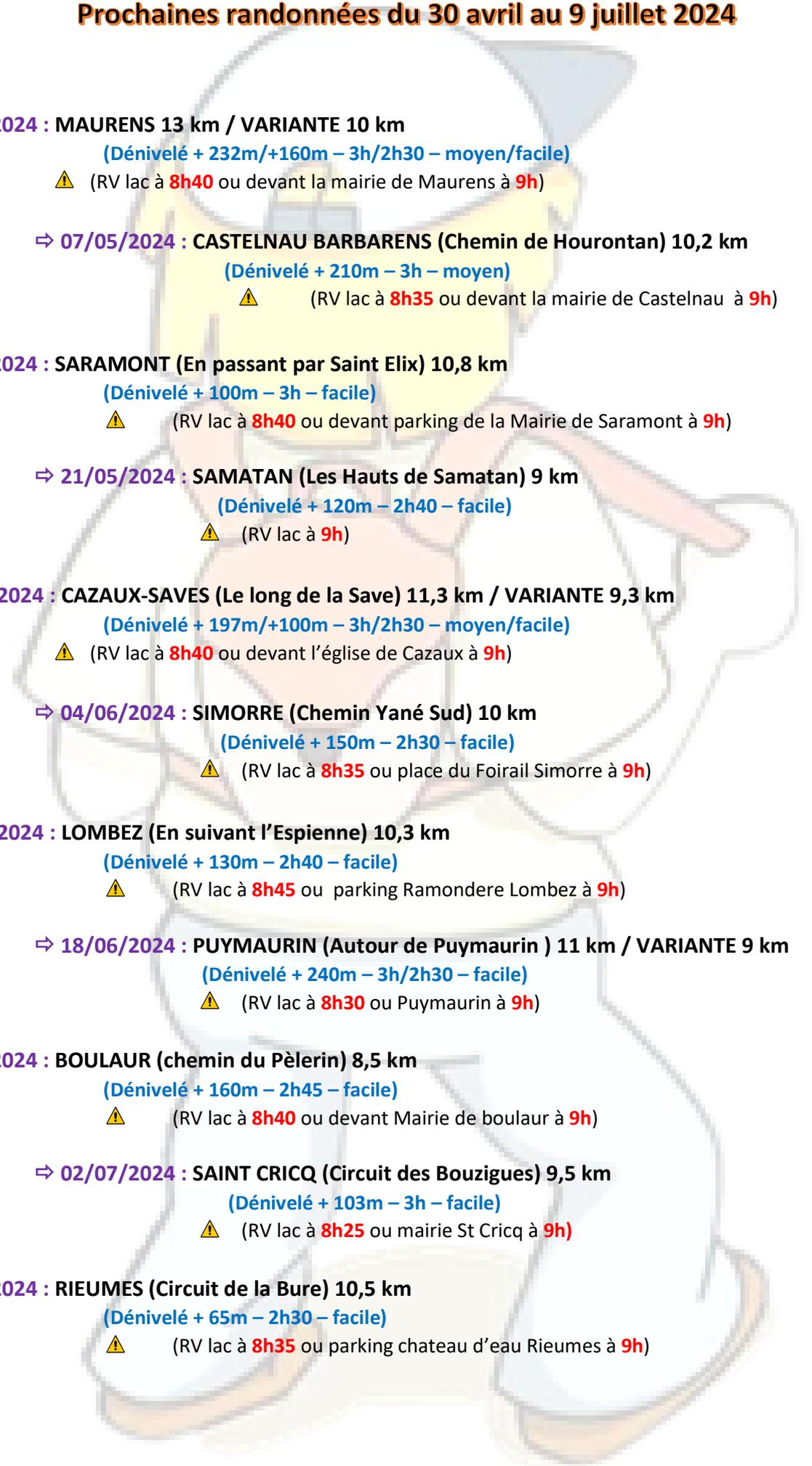


## Prochaines randonnées du 30 avril au 9 juillet 2024

- 
- ⇒ **30/04/2024** : MAURENS 13 km / VARIANTE 10 km  
(Dénivelé + 232m/+160m – 3h/2h30 – moyen/facile)  
⚠ (RV lac à **8h40** ou devant la mairie de Maurens à **9h**)
- ⇒ **07/05/2024** : CASTELNAU BARBARENS (Chemin de Hourontan) 10,2 km  
(Dénivelé + 210m – 3h – moyen)  
⚠ (RV lac à **8h35** ou devant la mairie de Castelnaud à **9h**)
- ⇒ **14/05/2024** : SARAMONT (En passant par Saint Elix) 10,8 km  
(Dénivelé + 100m – 3h – facile)  
⚠ (RV lac à **8h40** ou devant parking de la Mairie de Saramont à **9h**)
- ⇒ **21/05/2024** : SAMATAN (Les Hauts de Samatan) 9 km  
(Dénivelé + 120m – 2h40 – facile)  
⚠ (RV lac à **9h**)
- ⇒ **28/05/2024** : CAZAUX-SAVES (Le long de la Save) 11,3 km / VARIANTE 9,3 km  
(Dénivelé + 197m/+100m – 3h/2h30 – moyen/facile)  
⚠ (RV lac à **8h40** ou devant l'église de Cazaux à **9h**)
- ⇒ **04/06/2024** : SIMORRE (Chemin Yané Sud) 10 km  
(Dénivelé + 150m – 2h30 – facile)  
⚠ (RV lac à **8h35** ou place du Foirail Simorre à **9h**)
- ⇒ **11/06/2024** : LOMBEZ (En suivant l'Espienne) 10,3 km  
(Dénivelé + 130m – 2h40 – facile)  
⚠ (RV lac à **8h45** ou parking Ramondere Lombez à **9h**)
- ⇒ **18/06/2024** : PUYMAURIN (Autour de Puymaurin ) 11 km / VARIANTE 9 km  
(Dénivelé + 240m – 3h/2h30 – facile)  
⚠ (RV lac à **8h30** ou Puymaurin à **9h**)
- ⇒ **25/06/2024** : BOULAUUR (chemin du Pèlerin) 8,5 km  
(Dénivelé + 160m – 2h45 – facile)  
⚠ (RV lac à **8h40** ou devant Mairie de boulaour à **9h**)
- ⇒ **02/07/2024** : SAINT CRICQ (Circuit des Bouzigues) 9,5 km  
(Dénivelé + 103m – 3h – facile)  
⚠ (RV lac à **8h25** ou mairie St Cricq à **9h**)
- ⇒ **09/07/2024** : RIEUMES (Circuit de la Bure) 10,5 km  
(Dénivelé + 65m – 2h30 – facile)  
⚠ (RV lac à **8h35** ou parking chateau d'eau Rieumes à **9h**)