



## PRÉVISIONS des RANDONNÉES MONTAGNE

Pour covoiturage, rendez-vous au parking du lac de SAMATAN

- ⇒ **04/05/2024** : Col d'Ussat par le clôt de la Charbonnière 9,5 KM  
dénivelé 740 m / durée 4h50 / altitude 600-1200  
120km de Samatan
- ⇒ **29/05/2024** : Pic de Cabanatus Étang d'Alate 9,3 KM. Départ près Aulus les bains  
dénivelé 980 m / durée 4h30 / altitude 1400-2030  
117km de Samatan
- ⇒ **19/06/2024** : Lestour et l'Artigues cascade d'Arcouzan 13,4 KM. Départ près de Seix  
dénivelé 700m / durée 5h40 / altitude 680-1300  
105km de Samatan
- ⇒ **10/07/2024** : Tunnels de Decauville en vallée d'Orle 10,6 KM. Départ près de Bonac  
Irazein  
dénivelé 580m / durée 4h40 / altitude 880-1300  
113km de Samatan
- ⇒ **05/08/2024** : L'étang de Medecourbe en boucle 12 KM. Départ près d'Auzat  
dénivelé 580m / durée 5h / altitude 1650-2000  
140km de Samatan
- ⇒ **11/09/2024** : Boucle par les étangs de Fontargente et le refuge de Rulhe 10,5 KM.  
Départ près de Aston  
dénivelé 610m / durée 4h50 / altitude 1690-2187  
130km de Samatan

- Un mail est adressé 10 jours avant à tous les randonneurs
- Les inscriptions aux randonnées sont arrêtées 2 Jours avant la date
- En cas de météo défavorable (plus 40% de chance d'avoir mauvais temps) la randonnée sera annulée ou reportée.
- Licence obligatoire.