



CLUB de RETRAITE SPORTIVE du SAVÈS

PLANNING des RANDONNÉES

POUR LES PROCHAINS MARDIS

Pour covoiturage, rendez-vous au parking du lac de SAMATAN

- ⇒ 07/01/2025 : **CIRCUIT des SÉNIORIALES (LOMBEZ) 9,5 km**
⚠ (Dénivelé + 170m – 2h40 – facile) (RV lac à 8h50 ou parking Esplanade de la Grangette à Lombez à 9h)
- ⇒ 14/01/2025 : **CIRCUIT les 5 églises (SAINTE-MARIE) 8,5 km**
⚠ (Dénivelé + 179m – 2h50 - facile) (RV lac à 8h30 ou parking foyer rural de Sainte-Marie à 9h)
- ⇒ 21/01/2025 : **CHEMIN DU BOIS DE BÉDAT (CASTELNAU BARBARENS) 12 km ou variante 8km**
⚠ (D + 228m – 3h40 ou 2h30 – moyen) (RV lac à 8h35 ou parking de la salle polyvalente de Castelnaud à 9h)
- ⇒ 28/01/2025 : **CIRCUIT DE LA YOURTE (SAVIGNAC-MONA) 10 km ou variante 8km**
⚠ (Dénivelé + 270m – 3h ou 2h30 – moyen) (RV lac à 8h45 ou parking salle des fêtes de Savignac à 9h)
- ⇒ 04/02/2025 : **CIRCUIT DE LIAS “ variante ” (PUJAUDRAN) 11,3 km**
⚠ (Dénivelé + 120m – 3h10 – moyen) (RV lac à 8h30 ou RV parking église de Pujaudran à 9h)
- ⇒ 11/02/2025 : **CHEMIN DU YANÉ SUD (SIMORRE) 10 km**
⚠ (Dénivelé + 150m – 2h50 – facile) (RV lac à 8h30 ou RV parking du foirail de Simorre à 9h)
- ⇒ 18 et 25/02/2025 : **VACANCES SCOLAIRES (Pas de randonnée)**
- ⇒ 04/03/2025 : **CIRCUIT DU BOIS DE BEAUPUY (PLAGNOLE) 8,2 km**
⚠ (Dénivelé + 132m – 2h30 – facile) (RV lac à 8h45 ou RV parking église de Plagnole à 9h)
- ⇒ 11/03/2025 : **SENTIER DE MAUVEZIN (MAUVEZIN 31) 11,5 km ou variante 8,6 km**
⚠ (Dénivelé + 292m – 3h30 ou 2h30 – moyen) (RV lac à 8h40 ou RV parking mairie de Mauvezin à 9h)
- ⇒ 18/03/2025 : **CIRCUIT DE MARTIN GUERRE (LAUTIGNAC) 8,3 km**
⚠ (Dénivelé + 165m – 2h30 – facile) (RV lac à 8h30 ou parking devant la mairie de Lautignac à 9h)
- ⇒ 25/03/2025 : **CIRCUIT sur SAINT-SOULAN 11km ou variante 8 km**
⚠ (D + 220m ou 160 m - 2h50 ou 2h15 – moyen/facile) (RV lac à 8h45 ou devant la mairie de St Soulan à 9h)
- ⇒ 01/04/2025 : **CHEMIN du PÉLERIN (BOULAU) 8,5 km**
⚠ (Dénivelé + 151m – 2h30 – facile) (RV lac à 8h40 ou devant la mairie de Boulaur à 9h)
- ⇒ 08/04/2025 : **SUR LES TRACES DE L’HISTOIRE (AGASSAC) 9,7 km**
⚠ (Dénivelé + 262m – 3h – moyen) (RV lac à 8h35 ou parking de l’église d’Agassac à 9h)
- ⇒ 15 et 22/04/2025 : **VACANCES SCOLAIRES (Pas de randonnée)**

- Les caractéristiques du circuit sont approximatives et données à titre indicatif
- Covoiturage sous votre responsabilité (ayez les bons gestes sécuritaires)

Nous vous informerons de toute modification sur notre site (au plus tard 30mn avant RV lac).

NB : en cas de météo défavorable, la sortie sera annulée.