

Mercredi 18 Mars 2026
Gouffre de Cabrespine et Carcassonne (Cité)
Club Retraite Sportive Savès

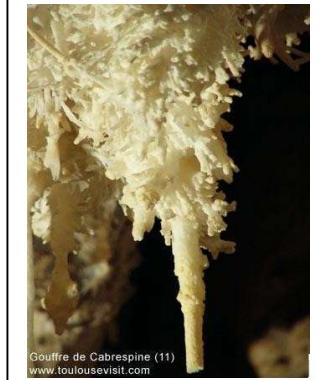
08h30 : Départ de SAMATAN (place du Foirail)

10h00 – 11h30 : Visite du gouffre de Cabrespine

Visite guidée avec audio guide d'une heure du gouffre :

Le gouffre de Cabrespine se visite à pied. Vous entrez directement au sommet du gouffre et dominez le site entier. Le guide passionné de géologie et de spéléologie vous explique la formation et la découverte du lieu. C'est une visite véritablement passionnante.

- la température du lieu est agréable (environ 13°C toute l'année).
- la visite n'est pas fatigante, tout est au même niveau et les seuls escaliers proposés durant la visite ne sont pas obligatoires. Les personnes craignant d'être mal à l'aise peuvent ressortir quand elles veulent. Le site ne présente aucun danger et est tout à fait sécurisé.



12h30-14h30 : Déjeuner à l'auberge de la Clamoux

MENU

Salade de saumon marinée à la badiane façon gravlax

Ballottine de poulet farci sauce aux champignons et Assortiments de légumes

Crème brûlée à la vanille

¼ de vin et café inclus

15h00 – 16h30 : Visite guidée de la cité de Carcassonne

Visite guidée avec interprète d'une 1h30 de la Cité de Carcassonne:

Le site de Carcassonne a joué à travers les siècles un rôle déterminant dans l'histoire du Languedoc. Oppidum de l'Age du Fer transformé au 1er siècle avant notre ère en ville romaine, la cité devint au XIe siècle la possession de la puissante vicomté Trencavel qui domine le Bas-Languedoc. Au terme de la croisade contre les Albigeois, la cité, dotée de fortifications nouvelles, devient l'une des places fortes emblématiques du pouvoir royal sur la frontière qui sépare la France et l'Aragon. Avec le traité des Pyrénées en 1659 qui rattache le Roussillon aux possessions françaises, la cité perd cependant son rôle stratégique, laissant à l'abandon ses ouvrages défensifs. Au XIXe siècle, grâce à l'action des Carcassonnais et du service des Monuments historiques qui confia sa restauration à Eugène Viollet-le-Duc, l'ancienne forteresse a recouvré sa physionomie passée.



16h30 – 17h30 : Temps libre à la cité de Carcassonne

17h30 : Départ de Carcassonne

19h00: Retour SAMATAN (Place du Foirail)

TARIFS (PAR PERSONNE)

	ADULTE
BASE 30 PERSONNES	90 €
BASE 40 PERSONNES	85 €
BASE 50 PERSONNES	80 €