



Les randos montagne CRSS Fin 2026

Le programme montagne est donné à titre indicatif et, susceptible de changement de date et de lieu, en fonction de la météo et des disponibilités des animateurs.

A chaque sortie, les randonneurs montagne seront informés par mail et, pour l'organisation, ils devront s'inscrire au plus tôt.

Merci aux participants de se référer à [la charte CRSS rando montagne](#) pour les consignes de sécurité et conseils de préparation.

Date	Lieux	Heure départ du lac	Distance de Samatan en km	Temps de trajet voiture	Type	Nom du circuit	km	Dev+ en m	Temps de marche	Altitudes mini /Maxi en m	Point(s) Particulier(s)
03/07/26	Aulus les Bains	06:30	110	02:00	Boucle	Cascade d'Ars, étang de Guzet	15	700 et +200	06:00	737 / 1586	Départ d'Aulus les bains. Montée dans bois de hêtres puis au bout de 1h on retrouve le GR10. La passerelle d'Ars et l'étang passage T3 et R3 même par temps sec(entre 1h et 1h15). Pique-nique à l'étang vers 13h (2 en-cas à prévoir) Arrêt au retour à St Giron (Fromages)
24 ou 25 Juillet 2026	Col de la Core 09	06:30	109	02:00	Boucle	Etang et cabane d'Eychelle	13	880	05:30	1395 / 2315	Connue de Ginette. Du col suivre le GR10D puis balises jaunes. Passage au col de d'Auédole. Modéré à difficile, pentes herbeuses et raides. Cirque glaciaire, hêtres, vues Valier, tuc de la Seube. Pas de baignade.
	Ou Vallée du Lys 31	06:30	115	02:00	AR	Lac vert (Luchonnais)	12	850	05:00	1149 / 2040	Lac de 6 hectares de 19m de profondeur aux eaux émeraude, la baignade est interdite. La boucle est plus longue et difficile que AR.
Entre le 03 et 05 Août	Le Chiroulet 65	06:30	109	02:00	AR	Lac Bleu de Bigorre ou Lac d'Ourec	12	900	05:00	1100 / 2020	Dans la vallée de Lesponne. Ne pas faire en début de saison. Des portions assez raides Lac de 51ha et 210m de profondeur. Une galerie de régulation a été creusée.
							10	700	04:00	1070 / 1670	Moins fréquenté que le lac bleu et plus petit, vue sur cascade de Pitch. Vigilance si sol mouillé. Beaucoup de traversées de torrents (chaussure étanches)
Entre le 18 et 21 Août	Hospice de France (Luchon 31)	06:30	115	02:00	AR	Le pic de Entecade	13	900	06:00	1380 / 2272	Très belles vues sur les 3000m du Luchonnais et le val d'Aran. Sortie difficile T3 pour randonneur expérimenté.
Entre le 7 et 11 Septembre	Tourmalet 65	06:00	124	02:20	AR	Pic du Midi du Bigorre	15	1000	07:00	1940/ 2864	Certains peuvent partir la veille. Le lac d'Oncet sera la première petite étape puis hospitalier des laquets. Après la montée est raide. Attention l'accès au site du pic est payant.
Le 18, 22 ou 25 septembre	Parking de l'Oule 65 Ou Campan 65	06:30	122	02:10	AR	Lacs de Bastan depuis le parking de Oule	12	700	05:00	1638 / 2260	Suivre le GR10. Pique-nique au lacs. Possibilité de monter au col Bastanet 2507m
		07:00	98	01:40	Boucle	Le Courtaou du Teilhet	10	600	04:00	650 / 1280	Courtaous cabanes pour les estives en pierres sèches. Exposition sud donc ensoleillée. Montée de 30% sur 200m au sommet du Teilhet 1287m. Belle vue sur Pic du Midi et Montaigu.
Entre le 2 et 9 Octobre	Lac de Payolle	07:00	110	01:55	Boucle	Crêtes du Bidour, col d'Aspin	13	700	05:30	1139 / 1739	Du parking du lac vers le col d'Aspin dans la forêt. Belle vue sur Arreau depuis les crêtes. Balisage épars. Pique-nique au col.