

PROCÈS VERBAL
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE
25/06/2026

PRÉAMBULE

Le jeudi 25 juin 2026, les membres de l'association se sont réunis à la salle des fêtes de Samatan en Assemblée Générale Ordinaire sur convocation de la Présidente adressée le 30 avril 2026 par courriel ou par courrier postal. L'ordre du jour et un pouvoir en blanc étaient joints.

Une feuille d'émargement, à signer par les membres présents en leur nom propre ou en tant que mandataire, est présentée à l'entrée de la salle.

L'Assemblée est présidée par Béatrice DEPLANQUE, Présidente de l'association. Elle était assistée de la Trésorière, Carole SUET et de Véronique COUDRIER, Secrétaire de l'association. Cette dernière est désignée secrétaire de séance.

QUORUM

Après comptage de la feuille d'émargement, 126 adhérents étaient présents et 19 étaient en possession d'une procuration de membres absents, soit 145 votants. Le quorum, fixé selon l'article 5 du règlement intérieur de l'association est dépassé. L'assemblée peut valablement délibérer.

La Présidente déclare ouverte cette 10^e Assemblée Générale Ordinaire depuis la création du club.

La séance débute à 10h15.

La projection d'un diaporama anime et tempore le déroulé de la séance.

ORDRE DU JOUR

- Mot d'accueil de la Présidente
- Approbation du compte rendu de l'Assemblée Générale du 19/06/2025
- Rapport moral
- Rapport d'activité
- Rapport financier
- Cotisation 2026/2027
- Élection administrateurs
- Rapport d'orientation, projets 2026/2027
- Questions diverses
- Intervention des invités

RAPPORT MORAL (Présenté par Béatrice DEPLANQUE, Présidente)

Chères adhérentes, chers adhérents,

Une belle année riche en motivation et en activités se termine.

Un temps de transition s'installe. Un nouveau comité directeur va se mettre en place et au travail – pour des bénévoles, c'est cocasse !

Notre club a bien grandi : nombre d'adhérents, d'activités, d'animateurs. Cela demande des préparations, des projets.

Donner un sens, une direction et surtout un lien d'amitié, de relations indispensables dans un club de retraités ou futurs retraités.

Nous pouvons adhérer à partir de 50 ans !

Il y a de quoi bien préparer sa retraite en tous cas de quoi ne pas rester isolé chez soi.

Voilà de nombreuses belles raisons de rester ou de rejoindre le CRSS.

Bel été à toutes et à tous,

Sportivement,

Béatrice

Le rapport moral a été approuvé avec 144 voix et 1 abstention .

RAPPORT D'ACTIVITÉ (Présenté par Véronique COUDRIER, Secrétaire)

À l'appui d'un diaporama imagé, et projeté, diverses statistiques sont détaillées et explicitées.

Un effectif de 229 adhérents (192 en 2025)

La population masculine est toujours sous-représentée (55 hommes pour 174 femmes). La population féminine représente 76% (77% en 2025).

37 % résident à Samatan, 17% à Lombez, 40% dans les autres communes du Savès et 6 % en haute Garonne

L'âge moyen du club est de 70 ans dans une fourchette de 47 à 91 ans. La tranche la plus nombreuse est la tranche 65/69 ans.

Cette année il y a eu 16 activités proposées au sein du club.

Randonnée pédestre :

- **Nombre total d'inscrits : 112.**

90 personnes sont venues au moins 1 fois et 22 jamais

35 randonnées programmées prévues du 9 septembre 2025 au 07 juillet 2026 hors période de vacances scolaires dans un rayon géographique de 30 km autour de Samatan. 3 randonnées ont été annulées pour cause de météo

- **1er trimestre:**

randos proposées : 12

total participants : 390 max : 44 min : 15 moyenne : 32

- **2eme trimestre:**

randos proposées : 8

total participants : 171 max : 36 min : 10 moyenne : 21

- **3eme trimestre:**

randos proposées : 9

total participants : 155 max : 27 min : 10 moyenne : 17

Ce qui donne pour l'année un total de **716** participants avec une moyenne de **25** personnes par randonnée et **334 km** parcourus.

Toutes les randonnées ont été encadrées par au moins 2 animateurs (Encadrants : **3** animateurs Plaine aidés par **3** animateurs Montagne).

Randonnée douce :

- **Nombre total d'inscrits : 85**

50 personnes sont venues au moins 1 fois

17 randonnées programmées prévues du 18 septembre 2025 au 02 juillet 2026 hors période de vacances scolaires dans un rayon géographique de 25 km autour de Samatan.

2 randonnées ont été annulées pour cause de météo. La dernière randonnée est prévue le 2 juillet

14 randonnées effectuées pour un total de **228** participants, une moyenne de **16** personnes par randonnée, un minimum de **6** personnes et un maximum de **39** personnes sur l'année.

Toutes les randonnées ont été encadrées par au moins 2 animateurs Plaine ou Montagne.

Yoga :

- **Nombre total d'inscrits : 19** dont 5 nouvelles

- **32 séances prévues du 7 octobre au 23 juin**

avec 1 semaine de repos à chaque période de vacances scolaires et 2 semaines à Noël.

- **1er trimestre:**
Séances effectuées : 9 (5 sur Samatan, 4 sur Nizas) avec une moyenne de 14 personnes par cours.
- **2eme trimestre:**
Séances effectuées : 12 (2 sur Samatan, 9 sur Nizas, 1 sur ZA LATOUR) avec une moyenne de 10 personnes par cours.
- **3eme trimestre:**
Séances effectuées : 9 (1 sur ZA LATOUR, 4 sur Nizas, 4 sur Samatan) avec une moyenne de 10 personnes par cours.
2 séances annulées à la demande de Caroline.
A noter : 4 ou 5 personnes ne viennent plus au cours.

Country :

- 33 inscrits

Marche nordique :

- 431 marcheurs
 - 27 séances
- Participation moyenne : 16

Danse en ligne et de loisirs :

Danses en lignes avec un effectif de 20 à 25, mais une diminution en fin d'année de 14 à 16. Nous avons appris une dizaine de nouvelles Danses et révision des anciennes ! Ceci toujours dans la bonne humeur.

Danse traditionnelle :

Pour les Danses Trad pour un effectif allant de 24 à 30, ces danses se font soit, en couple, en quadrette, en cercle, cela se passe agréablement bien avec une bonne ambiance et des fous rires car plus difficiles à apprendre que les Danses en lignes, donc parfois on se perd dans la chorégraphie. Tout le monde s'éclate. A renouveler

Atelier Mémoire en Éveil :

- 41 inscrits répartis en 2 groupes soit deux séances hebdomadaires de 1h30
 - 1 animateur samatanais formé par le Coders de l'Allier
 - 29 ateliers réalisés
 - 17 entraînements physiques de 6 exercices préalables de décontraction musculaire, oxygénation du cerveau et préparation à la concentration
 - 11 échauffements en danses sur chaise pour aider à la coordination, travailler concentration, souplesse, réactivité
 - 3 séances thématiques
 - 26 briefs sur la mémoire et le cerveau
 - 224 exercices cognitifs
- Participation moyenne/semaine : 25 (fourchette de 18 à 35)

Randonnée en montagne :

Nous avons fait cette année 29 sorties dont 10 reconnaissances, dans l'Ariège, la Haute Garonne et les Hautes-Pyrénées. Les randos étaient de difficulté progressive entre 600 et 1000m de dénivelé positif et entre 10 et 14km de distance linéaire. Entre février et avril, nous avons surtout arpenté le Piémont pyrénéen. La neige nous limitant en altitude.

Sur 32 inscrits à l'activité, seulement 18 adhérents ont participé, et une moyenne de 8 personnes par sortie à la journée bien sûr avec pique-nique souvent partagé ainsi que les recettes...et terminée par un pot de débriefing et, ou un passage à la fromagerie.

Gymnastique de maintien en forme :

Augmentation sensible du nombre de participants.

38 au maximum sur quelques séances, ce qui est un nombre important pour une seule animatrice.

Sur l'année, 28 personnes en moyenne sur 30 séances.

Une future animatrice dès la prochaine rentrée secondera Maguy.

Chorale :

- 39 inscrits
- 1 chef de chœur bénévole adhérent du club
- Participation entre 9 et 24 personnes, moyenne 17
- Répertoire de 107 chansons dont 5 chansons commémoratives
- 10 nouvelles chansons travaillées cette année
- 22 séances

Cyclisme :

- 21 personnes sur 23 adhérents inscrits ont participé.
- 20 sorties dont 5 en Espagne pour 7 adhérents avec La roue libre Samatanaise.
- 800km parcourus avec 360m de dénivelé positif en moyenne et 7262m en cumulé.
- 7 adhérents en moyenne avec un maxi de 11 et mini de 3.
- **Badora nouvelle animatrice vélo depuis 1 mois.**

Merci à Mireille d'avoir fait le serre-file pendant cette saison.

Merci aux participants pour le respect des consignes de sécurité et pour la bonne humeur et le partage des gâteaux et boissons.

Reste un seul vélo musculaire car les côtes du Gers sont casses pattes.

Pour l'année prochaine nous organiserons une semaine sûrement en Espagne conjointement avec la roue libre Samatanaise.

Swin golf :

- 7 adhérents
- 30 séances

Atelier informatique :

- 13 inscrits
- 1 animateur extérieur bénévole
- 25 ateliers
- Participation moyenne : 6 ; Max 10 / Mini 3

Pickleball :

39 séances avec une moyenne de 11 présents sur 31 inscrits

1 futur animateur en formation en octobre

Activ'Memoire :

26 séances au cours de l'année. Chaque séance est composée de 4 exercices différents.

Entre 12 et 16 participants réguliers. Très bonne ambiance dans le groupe.

3 futures animatrices en cours de formation pour prendre le relais en septembre 2026.

Formations 2025/2026

M2 (Module n° 2) Activité Cyclisme : 1 personne

M2 (Module n° 2) Randonnée Plaine : 1 personne

PSC : 3 personnes

PSC rappel : 5 personnes

Formations à venir

M2 (Module n° 2) Activ'Mémoire : 3 personnes

M2 (Module n° 2) Pickleball : 1 personne

Le site Internet :

Adresse : <https://www.retraitesportivesaves.fr>

A consulter régulièrement et sans modération pour suivre la vie du club. A installer dans vos favoris.

La page "Flash Infos" vous informe en temps réel des modifications de dernière minute.

Il y a eu des pointes à 1300 connexions mensuelles.

Les extras :

- 6/09/2025 : Forum des associations à Lombez
- Un mardi après-midi par mois séance de cinéma à 5€
- 18/12/2025 : Auberge Espagnole de Noël
- 15/01/2026 : Galette des rois
- 18/03/2026 : Sortie à Carcassonne (52 participants)
- 24/06/2026 : Sortie à Terra Vinéa (32 participants)

➤ **Du 21/09/2026 au 26/09/2026 : Séjour à Rémuzat (45 participants)**

Le rapport d'activité a été approuvé à l'unanimité des 145 votants.

RAPPORT FINANCIER 2025/2026 et Cotisation 2026/2027 (Présenté par Carole SUET, Trésorière)

Les dirigeants d'une association sont tenus, au sens large, de rendre des comptes à leurs adhérents.

Aussi, en ma qualité de trésorière, j'ai le devoir et le plaisir de vous présenter la situation comptable et financière du club.

Conformément aux dispositions des statuts et du règlement intérieur, les comptes du club sont arrêtés au 31 mai de chaque année et ont été présentés à notre Comité Directeur qui les a validés dans sa séance du 15 juin dernier.

Je réalise au jour le jour les écritures comptables et rapproche notre comptabilité, qui est tenue selon la méthode classique de la comptabilité associative (dépenses et recettes), avec celle de notre banque.

Le présent rapport évoquera successivement les points suivants :

- le résultat relatif à la gestion comptable de l'exercice 2025 / 2026
- la trésorerie au 31 mai 2026
- un prévisionnel pour 2026 / 2027

A la suite de cet exposé, nous soumettrons les présents comptes et le montant de la cotisation future à votre approbation

LE RÉSULTAT 2026NET COMPTABLE

Dans le cadre de ses activités, notre association présente, à la clôture de l'exercice, un déficit de 646,42 Euros correspondant à la différence entre les recettes et les dépenses,

Pour ne pas fausser le résultat, nous avons pris soin de constituer une provision du reste à charge concernant le voyage les lavandes Rémuzat

Recettes

L'essentiel de nos recettes se résume à 10695,78€ qui incluent vos cotisations annuelles et

l'encaissement de l'option payée par les yoguistes, 1806,00€ correspondant à la part du repas que vous avez payé lors de la précédente Espagnole.

Les dons fiscaux de 5944,93€ matérialisent les frais de déplacements que des animateurs ont gardé à leur charge. Ce sont des dépenses en moins qui ne grèvent pas notre trésorerie. Pour notre comptabilité, c'est une opération blanche. Cette somme apparaît à la fois dans les charges 6282,36€ (5944,93+337,43 m1 et m2) et 5944,93€ dans les produits,

Nous trouvons également 264,80€ d'intérêts sur notre livret A et 5511,33€ de reprise des provisions constituées en 2025

Nouveauté cette année, s'y ajoutent 450,00€ de subvention exceptionnelle du coders et 50698,00€ pour les voyages de l'Ile de Ré 25475,00€ et les lavandes Rémuzat 22405,00 €, et le pic du midi 2818,00€

Dépenses

Le plus gros poste de dépenses concerne les achats divers 6128,09€ où l'on retrouve le repas du traiteur et son apéritif (AG et l'apéro de Noël), la galette des rois ainsi que du matériel de bureau (imprimante, papier, cartouches d'encre...), cartes Rando montagne, percolateur café etc...

suite à notre activité ACTIV'MÉMOIRE achat de disques d'équilibre et de coussins ainsi que l'achat d'un petit diable pour la sono et des balles pour l'activité PICKLEBALL et plus importante cette année à l'occasion des 10 ans du club l'achat de tour de cou pour les adhérents (230)

Dans les autres rubriques nous trouvons des charges courantes incompressibles : 55,17€ frais d'hébergeur et de domaine internet, 113,92€ assurance, 107,00€ frais de banque dont cotisation de carte bleue de 63€

1050,00€ Apparaissent ensuite la rémunération du professeur de yoga et 4390,57€ les prélèvements de la FFRS, et du CODERS mais qui sont tous couverts par vos cotisations.

Les 45073,48€ qui ont été payés à notre prestataire de voyage proviennent des 20597,48€ acomptes et solde Ile de Ré

4506,00€ transport Ile de Ré CHABANON - 2945,00€ solde du pic du midi-17025 € acompte 1 et 2 les lavandes Rémuzat,

De ce fait, dans les 12816,67€ de constitution de provision pour le dernier acompte 11855,71€ les lavandes de Rémuzat et le solde tours de cou de 960,96€

BILAN COMPTABLE 2026

Pour résumer, le bilan comptable est la photographie de la situation patrimoniale du club au 31 mai 2026

Pour nous, il se réduit à sa plus simple expression. Le club n'a pas de prêt ni d'engagements quelconques en cours.

Au 31 mai 2026, à l'actif (c'est à dire tout ce que possède le CRSS), ressort le montant de nos 3 comptes bancaires : compte de chèques, livret d'épargne et part sociale pour un montant de 23547,49€

Au passif (les ressources qui financent l'actif) : la provision déjà évoquée de 12816,67€ et le report à nouveau de 11357,24€ composé des réserves issues des résultats des exercices antérieurs.

Enfin, le résultat déficitaire de cette année de 646,42 € au 31 mai 2026

Je vous propose d'ajouter ce montant au résultat à nouveau existant afin d'alimenter les finances du club pour pallier les dépenses à venir et constituer notre trésorerie

CRSS			
date de début : 01/06/2025		date de fin : 31/05/2026	
CHARGES	SOMMES	PRODUITS	SOMMES
60 - Achats		75 - Autres produits de gestion courante	
Achat divers	6 128,09 €	Cotisations adhérents	10 695,78 €
61 - Services extérieurs		participation repas AG	1 806,00 €
FFRS, CORERS, CODERS	4 390,57 €	subvention exceptionnelle du coders	450,00 €
Assurance SMACL	113,92 €		
62 - Autres services extérieurs		76 - Produits financiers	
Hébergeur internet	55,17 €	Dividende Crédit Agricole	264,80 €
Frais déplacements	6 282,36 €	77 - Produits exceptionnels	
Frais de banque	107,00 €	Reprise provisions 2025	5 511,33 €
64 - Charges de personnels		87 - Contributions volontaires en nature	
Rémunération professeur yoga	1 050,00 €	Dons fiscaux	5 944,93 €
67 - Charges exceptionnelles		79 - Transfert de charges	
Dotation provision pour charges	12 816,67 €	Compte transitoire	50 698,00 €
Compte transitoire	45 073,48 €		
TOTAL DES CHARGES	76 017,26 €	TOTAL DES PRODUITS	75 370,84 €
EXCEDENT	-646,42 €		
TOTAL GENERAL	75 370,84 €		75 370,84 €

CRSS			
BILAN au 31 mai 2026			
ACTIF		PASSIF	
ACTIF CIRCULANT		FONDS PROPRES	
CREANCES		Résultat de l'exercice	-646,42 €
Disponibilités : banque		Réserve titres	20,00 €
Compte chèques	488,51 €	Report à nouveau	11 357,24 €
Livret	23 038,98 €	Provisions pour charges	12 816,67 €
Valeurs mobilières de placement	20,00 €		
TOTAL ACTIF	23 547,49 €	TOTAL PASSIF	23 547,49 €

CRSS			
BUDGET PREVISIONNEL 2027			
CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
60 - Achats		75 - Autres produits de gestion courante	
Achats de matériels	460 €	Cotisations adhérents	9 450 €
Achats divers	1 600 €	Complément yoga	1 500 €
Fournitures de bureau	451 €	76 - Produits financiers	
frais de réception	5 000 €	Dividende Crédit Agricole	300 €
61 - Services extérieurs		78 - Reprise sur provisions	
Licences FFRS, parts CORERS et CODERS	6 000 €	Reprise sur provisions	5 511 €
Formations	1 000 €		
Assurance	120 €		
Hébergement internet	110 €		
62 - Autres services extérieurs			
Déplacements formations	420 €		
64 - Charges de personnels			
Rémunération professeur yoga	1 500 €		
66 - Charges financières			
Frais bancaires, autres	100 €		
TOTAL DES CHARGES PREVISIONNELLES	16 761 €	TOTAL DES PRODUITS PREVISIONNELS	16 761 €

BUDGET PRÉVISIONNEL 2026/2027

La difficulté d'établir un bilan prévisionnel est de l'équilibrer en faisant cohabiter des postes récurrents qui sont certains, avec d'autres qui sont aléatoires.

Nous sommes ambitieux mais pas trop gourmands. Nous avons projeté, avec prudence, les recettes

de ce budget sur 150 adhérents potentiels et les dépenses courantes correspondent à cet effectif.

Bien entendu, dans les frais de réception, est comprise la provision constituée pour le repas de tout à l'heure et nous avons prévu le financement éventuel du repas de fin d'année et d'une galette des rois pour l'an prochain.

Je vous laisse regarder les autres rubriques, toutes estimées au plus près et ajustées sur les dépenses courantes réalisées cette année.

De toute façon, nous disposons d'une réserve de trésorerie qui nous permettrait de couvrir les petits imprévus.

COTISATION 2026/2027

Il vous est proposé, en accord avec la Comité Directeur, de laisser la cotisation du prochain exercice à **63 €**. Suite au changement d'animatrice, Caroline ayant décidé d'arrêter les cours, la cotisation supplémentaire pour pratiquer le YOGA est de **100€** pour l'année.

Le rapport financier 2023/2024 a été approuvé à l'unanimité des 145 votants.

ÉLECTION D'ADMINISTRATEURS

Dans le cadre de l'appel à candidatures qui vous a été adressé le 25 février, quatre personnes se sont proposées pour nous rejoindre et remplacer, Sylvie BOUDIGUE, Geneviève GOMBERT, Jean-Pierre LAFFONTAN et Valérie MARCHESIN et qui ont souhaité mettre fin à leur mandat.

Se présentent aux suffrages :

Régine CONSTANS
Jean-Marc LASSERRE
Béatrice LONG-GOUDAL
Daniel SORO

Les 4 candidats sont élus à l'unanimité des 145 votants.

Le nouveau Comité Directeur se réunira dans la foulée pour constituer son bureau de 6 personnes.

PROJETS 2026/2027

- ❖ Activités 2026/2027
- ❖ Formation des animateurs
- ❖ Manifestation
- ❖ Forum des associations le 12 septembre
- ❖ GalopAge le 4 octobre
- ❖ Tournoi de Pickleball le 5 octobre
- ❖ Bal danses traditionnelles le 8 novembre
- ❖ Participation à la vie locale

QUESTION DIVERSES

- Une personne demande qu'il y ait un tee-shirt floqué pour chaque animateur avec son nom
- Une personne demande si il est prévu des travaux d'insonorisations pour la salle Chanoine Dieuzauie cette année

INTERVENTION DES INVITÉS

- > Intervention d'Alexandre Duval Maire de Samatan
- > Intervention de Jean-Pierre Cot Maire de Lombez
- > Intervention d'Isabelle Bassat Patriarca Adjointe aux associations pour la mairie de Lombez
- > Intervention de Jean-Jacques Dumont pour le CODERS

La séance est levée à 11h36

Samatan le 25 juin 2026

La Présidente

Béatrice DEPLANQUE

Le Secrétaire du club et de séance

Véronique Coudrier