

Programme hebdomadaire des activités 2026/2027 *(certaines activités sont interrompues durant les congés scolaires)*



ATELIER INFORMATIQUE

Le **lundi** de 14h à 16h

Salle Chanoine Dieuzaide Samatan



MÉMOIRE en ÉVEIL

Le **mardi** à 14h30 et à 16h30

Atelier de 1h30

Salle Chanoine Dieuzaide Samatan



YOGA

Le **jeudi** de 15h00 à 16h

Salle Chanoine Dieuzaide Samatan



ACTIV'MÉMOIRE

Le **mardi** de 14h30 à 15h30

Salle des fêtes Samatan



MARCHE NORDIQUE

Le **vendredi** à 9h30

Parking du lac de Samatan



DANSES en LIGNE (débutants)

Le **lundi** de 14h à 15h

Salle des fêtes Samatan



DANSES en LIGNE

Le **lundi** de 15h à 16h15

Salle des fêtes Samatan



RANDONNÉE DOUCE

Le **jeudi** à 9h30*

(planning sur notre site web)

*Départ sur le lieu de la marche



CYCLISME

Le vendredi (de préférence).

Mail 4 ou 5 jours avant la sortie aux inscrits.



PICKLEBALL

Le **lundi** de 19h à 21h et

Le **Mercredi** de 9h30 à 12h.

Halle à la Volaille Samatan



SWIN GOLF

Le **jeudi** à 9h30

Parking du lac de Samatan



RANDONNÉE MONTAGNE

Le vendredi de préférence.

Planning sur notre site web et mail de confirmation aux inscrits



COUNTRY

Le **jeudi** de 14h à 15h45

Salle des fêtes Samatan



CHORALE

Le **vendredi** de 15h à 16h30

Salle Brialy (cinéma) Samatan



RANDONNÉE PÉDESTRE

Le **mardi** à 9h*

(planning sur notre site web)

*Départ sur le lieu de la marche



DANSES TRADITIONNELLES

Le **jeudi** de 16h à 17h30

Salle des fêtes Samatan



RANDONNÉE à la JOURNÉE

Une fois par mois

Départ du lac de Samatan

(planning sur notre site web)